

Memoria

Atención

Lenguaje

Cálculo

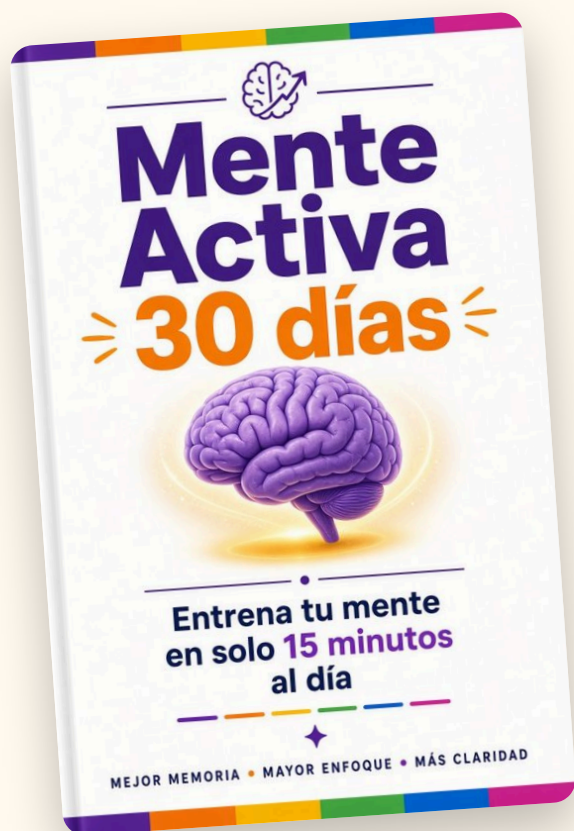
Visual

Lógica

MUESTRA GRATIS

Mente Activa

3 ejercicios *para hoy*



MEMORIA

El paseo de Jorge



LENGUAJE

Refranes populares



CÁLCULO

En la tienda



15 minutos, lápiz y papel

Imprime en hoja Carta o A4 · Las soluciones están al final

Material de entretenimiento y estimulación mental. No es un tratamiento médico.

El paseo de Jorge

OBJETIVO

Recordar los detalles de un relato

ÁREA

Memoria

TIEMPO

6 minutos



Indicaciones: Lee la historia dos veces. Luego tápala y contesta.

Jorge salió el domingo por la mañana con su nieta Lucía. Fueron al parque en autobús y compraron dos helados: uno de fresa y otro de chocolate. Se sentaron junto a un lago con patos blancos.

✂ - - - - doblar aquí - - - -

1. ¿Qué día salió Jorge? _____
2. ¿Cómo se llama su nieta? _____
3. ¿Cómo llegaron al parque? _____
4. ¿De qué sabores eran los helados? _____
5. ¿De qué color eran los patos? _____

Hazlo más fácil: lee la historia tres veces y contesta mirando solo la primera mitad.

Hazlo más difícil: cuenta la historia en voz alta a otra persona al día siguiente.

☐ ¡Hecho!

Fecha: _____



Consejo: Mientras lees, imagina la escena como si fuera una película: quién está, dónde y qué pasa.

Refranes populares

OBJETIVO

Evocar frases y dichos conocidos

ÁREA

Lenguaje

TIEMPO

5 minutos



Indicaciones: Completa cada refrán.

1. A caballo regalado no se le mira el _____
2. Perro que ladra no _____
3. Ojos que no ven, corazón que no _____
4. Más vale pájaro en mano que cien _____
5. El que mucho abarca poco _____
6. Cría cuervos y te sacarán los _____

Escribe un refrán que te decía tu mamá o tu abuela:

Hazlo más fácil: pide que alguien te lea el principio en voz alta.

Hazlo más difícil: explica con tus palabras qué quiere decir cada refrán.

☐ ¡Hecho!

Fecha: _____



Consejo: Los refranes son un buen tema de conversación: pregunta en familia cuáles conocen ellos.

En la tienda

OBJETIVO

Sumar, restar y calcular el cambio

ÁREA

Cálculo

TIEMPO

6 minutos



Indicaciones: Mira los precios y resuelve las cuentas como si estuvieras en la tienda. Puedes usar lápiz y papel.

Precios

Arroz	\$4
Azúcar	\$3
Aceite	\$9
Sal	\$2

1. Compras arroz y azúcar. ¿Cuánto pagas?

2. Compras aceite y sal y pagas con \$50. ¿Cuánto te devuelven?

3. Compras 2 de azúcar y 1 de arroz. ¿Cuánto pagas?

4. Tienes \$16. ¿Te alcanza para uno de cada cosa? ¿Cuánto sobra o falta?

Hazlo más fácil: usa monedas o billetes de juguete para contar.

Hazlo más difícil: calcula cuánto cuesta comprar todo dos veces.

☐ ¡Hecho!

Fecha: _____

★ **Consejo:** Hablar de precios de antes y de ahora hace la ficha más entretenida.

Soluciones

El paseo de Jorge: 1) domingo · 2) Lucía · 3) en autobús · 4) fresa y chocolate · 5) blancos.

Refranes populares: 1) diente · 2) muerde · 3) siente · 4) volando · 5) aprieta · 6) ojos.

En la tienda: 1) \$7 · 2) \$39 · 3) \$10 · 4) No alcanza: todo cuesta \$18, faltan \$2.

¿Te gustó? Hay 117 ejercicios más

Esta muestra viene del cuaderno completo **Mente Activa: 30 días**. Las fichas suben de dificultad poco a poco, y cada una trae una versión más fácil y otra más difícil.



Mente Activa: 30 días — 120 ejercicios en 6 áreas



Plan de 30 días (4 fichas por día) y calendario



Soluciones de todas las fichas y diploma final



Bono: Mente Activa en Familia (juegos para abuelos y nietos)



Bono: edición letra extra grande



Bono: Mi rutina diaria

Precio de lanzamiento

US\$12

Después costará US\$17
Pago único · PDF para imprimir



menteactiva30.netlify.app

Escanea el código con la cámara del celular



¿Conoces a alguien a quien le gustaría? **Compártelo con tu familia por WhatsApp**. Puedes imprimir y reenviar esta muestra tal como está.

Mente Activa es un material de entretenimiento y estimulación mental. No es un tratamiento médico, no diagnostica ni reemplaza la consulta con un profesional de la salud.

Íconos: Twemoji © Twitter, Inc. y colaboradores, CC-BY 4.0.